

Задание 5.

Разработать инструкцию по охране труда при выполнении работ с использованием стремянки (лестницы). Инструкцию по эксплуатации стремянки см. в Приложении.

**Инструкция по охране труда
при выполнении работ с использованием
стремянки (лестницы)**

**№21
(ИОТ-021-2016)**

Сыктывкарский лесной институт (филиал)
федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего профессионального образования
«Санкт-Петербургский государственный
лесотехнический университет имени С. М. Кирова»
(СЛИ)

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

В. И. Попов _____

« ___ » _____ 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Л. А. Гурьева _____

« ___ » _____ 2016 г.

**Инструкция по охране труда
при выполнении работ с использованием стремянки (лестницы)
№21
(ИОТ-021-2016)**

Настоящая инструкция по охране труда при выполнении работ с использованием стремянки (лестницы) разработана в соответствии с «Правилами по охране труда при работе на высоте», утвержденных Приказом Минтруда России от 28.03.2014 № 155н, СНиПа 12-03-2001 «Безопасность труда в строительстве», инструкцией по эксплуатации стремянок.

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе на стремянках (лестницах) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, в объеме, определяемом профессией работника или его должностью.

1.2. Работник должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты и Коллективным договором.

1.3. Работник обязан:

1.3.1. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка.

1.3.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

1.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

1.3.4. Уметь оказывать первую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях.

1.3.5. Уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.3.6. Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.3.7. Проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом РФ и иными федеральными законами.

1.4. Работы, выполняемые на высоте 1 м и более от поверхности пола или земли (поверхности грунта), относятся к работам, выполняемым на высоте, и требуют принятия мер, предотвращающих падения работника с высоты.

1.5. За невыполнение данной инструкции виновные несут ответственность в пределах, определенных действующим законодательством Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Привести в порядок спецодежду: она должна быть подогнана, не стеснять движений работника, на спецодежде не должно быть разрывов ткани, обшлага рукавов должны быть застегнуты, не должны болтаться тесемки, веревочки, ботинки должны быть застегнуты или зашнурованы.

2.2. Перед установкой стремянки (лестницы) убедитесь, что рядом нет электрических линий и оборудования, представляющих опасность для человека. Перед установкой лестницы убедитесь, что рядом нет опасности: дверей, окон, проезжающих автомобилей.

2.3. Стремянка (лестница) должна быть установлена на ровной, горизонтальной, твердой поверхности; под правильным углом, который должен составлять между приставными лестницами от 650 – 750 (1:4), ступеньки должны

быть расположены горизонтально и полностью открыты; стремянка имеет одно рабочее положение – стремянка; стремянка должна быть полностью раскрыта до полного натяжения страховочных ремней, площадка стремянки закрыта.

2.4. Стремянки (лестницы) перед применением должны быть осмотрены производителем работ, проверено их соответствие требованиям безопасности, а также дата испытания.

Приставные стремянки (лестницы) должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность их сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных стремянок (лестниц) должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при установке их на гладких поверхностях (плитке, металле, паркете, бетоне и т.п.) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала. При необходимости верхние концы стремянки (лестницы) должны иметь специальные крюки. Стремянка - лестница должна иметь запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней. Длина приставной лестницы не должна превышать 5 м.

Ступени стремянок (лестниц) должны быть врезаны в тетивы. Тетивы стремянок (лестниц) должны скрепляться стяжными болтами через каждые 2 м, а также под верхней и нижней ступенями. Площадки стремянок высотой 1,3 м и более должны иметь ограждение (упор, перила).

На тетивах стремянок (лестниц) должна указываться дата очередного испытания, а также их принадлежность (цех, участок и т.д.) и инвентарный номер. При осмотре деревянных стремянок (лестниц) следует обратить внимание на состояние древесины. Трещины в ступеньках и тетивах допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм.

Все детали деревянных стремянок (лестниц) должны иметь гладкую обструганную поверхность. При осмотре металлических стремянок (лестниц) следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

2.5. При обнаружении неисправности стремянки (лестницы) необходимо немедленно сообщить об этом непосредственному начальнику и до устранения неполадок к работе не приступать.

2.6. При переноске стремянки (лестницы) одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом не менее чем на 2 м.

При перемещении стремянки (лестницы) вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности.

2.7. Необходимые для работы на высоте инструменты следует сложить в специальные ящики или сумки.

2.8. Запрещается применять деревянные стремянки (лестницы), сбитые гвоздями, без крепления тетив болтами и без врезки ступенек в тетивы.

2.9. Запрещается доступ детей к стремянке (лестнице) во избежание несчастных случаев.

2.10. Все стремянки (лестницы), находящиеся в эксплуатации, должны быть зарегистрированы в Журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При производстве работ на стремянках (лестницах) **запрещается:**

- находиться на лестнице в состоянии и под воздействием алкогольного или наркотического опьянения, а также лекарственных и других препаратов, приводящих к изменению физического состояния;

- использовать лестницу, приставленную к столбу;

- ставить лестницу на скользкие поверхности (лед или сильно загрязненные поверхности, масло, вода);

- превышать допустимую нагрузку на лестницу – max 150 кг.

- использовать лестницу в неблагоприятных погодных условиях – ветер, проливной дождь, снег, мороз;

- применять лестницу в качестве моста.

3.1.1. Работать стоя на приставной стремянке (лестнице) на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;

3.1.2. Устанавливать приставные стремянки (лестницы) под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления верхней части лестницы;

3.1.3. Работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или ограждений;

3.1.4. Находиться на ступеньках стремянки (лестницы) более чем одному человеку;

3.1.5. Переходить на высоте с приставной стремянки (лестницы) на другую стремянку (лестницу);

3.1.6. Работать около и (или) над работающими машинами, транспортерами и т.п.;

3.1.7. Пользоваться пневмо- и электроинструментом, выполнять электро- и газосварочные работы, стоя на стремянке (лестнице);

3.1.8. Сбрасывать предметы с высоты;

3.1.9. Применять металлические стремянки (лестницы) при обслуживании и ремонте электроустановок, замене ламп электроосвещения;

3.1.10. Устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков или других подручных средств в случае недостаточной длины лестницы.

3.2. При работе с приставной стремянки (лестницы) на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс, который закрепляется на конструкцию сооружения или за лестницу при условии надежного крепления ее к конструкции сооружения.

3.3. При установке стремянки (лестницы) против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы стремянку (лестницу) от толчков.

3.4. Во время работы со стремянки (лестницы) на маршах лестничных клеток необходимо устраивать специальные подмости.

3.5. Во время спуска или подъема на стремянку (лестницу) необходимо всегда находиться лицом к лестнице.

3.6. При подъеме или спуске необходимо держаться за боковины лестницы или ступени.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

4.1.1. Немедленно прекратить работы и известить руководителя работ.

4.1.2. Под руководством руководителя работ оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

4.2. При возникновении пожара, задымлении:

- прекратить работу;
- вызвать пожарную команду по тел. 01;
- сообщить о случившемся непосредственному руководителю;
- приступить к ликвидации пожара с помощью имеющихся средств пожаротушения.

4.3. Характерным несчастным случаем при выполнении работ с применением стремянок (лестниц) являются падения с высоты. В зависимости от объекта, на котором выполняются работы, возможно также случайное прикосновение работника к токоведущим частям, находящимся под напряжением, и, как следствие, поражение электрическим током.

4.4. При несчастном случае:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему (или обратиться в здравпункт института каб. 218-1) и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;

- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Убрать рабочее место, сообщить непосредственному руководителю об окончании работ.

5.2. Сдать стремянку (лестницу) ответственному за хранение. Стремянки (лестницы) должны храниться в сухих, хорошо проветриваемых местах в горизонтальном положении, где исключено их случайное механическое повреждение.

5.3. Подвижные части (замки) перед хранением стремянки (лестницы) смажьте маслом.

5.4. При транспортировке стремянки (лестницы) должны закрепляться надлежащим образом. Вибрация и удары о другие предметы могут привести к повреждениям лестниц.

5.5. Сообщить непосредственному руководителю о замечаниях по работе.

Составил:

администратор хоз.части

Т. А. Иванова

Проверил:

ведущий инженер по ОТ и ТБ

В. М. Попова